

## INSTRUKCJA BHP

### PRZY RATOWANIU OSÓB PORAŻONYCH PRĄDEM ELEKTRYCZNYM ORAZ UDZIELANIU PIERWSZEJ POMOCY

#### I. UWAGI OGÓLNE

Energia elektryczna wywierając korzystny wpływ na działalność człowieka, może jednocześnie stanowić dla niego bardzo poważne zagrożenie, ze śmiertelnym włączeniem. Dlatego sprawą najistotniejszą jest znajomość i ścisłe przestrzeganie zasad ochrony przed porażeniem prądem elektrycznym. Niezwykle istotna jest również umiejętność udzielania pierwszej pomocy osobom znajdującym się pod działaniem prądu. Znajomość zasad postępowania przy ratowaniu osób porażonych prądem elektrycznym pozwala niejednokrotnie uratować życie poszkodowanym oraz uniknąć zagrożeń osobom udzielającym pomocy.

Należy pamiętać, że szanse uratowania maleją bardzo szybko w miarę upływu czasu. W pierwszej minucie po porażeniu istnieje 98% szans na uratowanie życia. Po 3 minutach – 72%, po 5 minutach – 25%, a po 8 minutach zaledwie 5%. W związku z powyższym podczas ratowania osób porażonych prądem należy działać szybko, sprawnie i spokojnie (bez paniki).

#### II. UWALNIANIE PORAŻONEGO SPOD DZIAŁANIA PRĄDU ELEKTRYCZNEGO

1. Uwalniania należy dokonywać poprzez:

- wyłączenie napięcia właściwego obwodu elektrycznego,
- odciągnięcie porażonego od urządzeń będących pod napięciem,
- odizolowanie porażonego, uniemożliwiające przepływ prądu przez jego ciało.

2. Wyłączenie napięcia powinno być dokonane poprzez:

- otwarcie właściwych łączników od strony zasilania,
- usunięcie wkładek topikowych (bezpieczników) z obwodu zasilania, przecięcie przewodów od strony zasilania za pomocą narzędzi z izolowanymi rękojeściami (sposobu tego nie należy stosować w pomieszczeniach zagrożonych wybuchem),
- zwarcie przewodów od strony zasilania (zwarcie to musi być wykonane w sposób trwały za pomocą odpowiedniej zarzutki metalowej i może być stosowane tylko w liniach napowietrznych).

3. Odciągnięcie porażonego od urządzeń zasilanych prądem elektrycznym powinno być stosowane w przypadku, gdy wyłączenie napięcia trwałoby zbyt długo albo byłoby trudniejsze i bardziej niebezpieczne.

4. Odizolowanie polega na podsunięciu materiału izolacyjnego pod nogi porażonego gdy prąd płynie od ręki do nogi lub na odginaniu palców jednej dłoni gdy prąd płynie od jednej ręki do drugiej.

5. Uwalnianie porażonego musi być dokonywane przy pomocy materiałów izolacyjnych – dielektryczne rękawice, półbuty, dywaniki itp. Można również stosować materiały zastępcze takie jak: suche drewno, materiały tekstylne lub tworzywa sztuczne.

#### UWAGA!

**W przypadku porażenia pracownika na wysokości należy zabezpieczyć go przed upadkiem.**

#### III. UDZIELANIE PIERWSZEJ POMOCY OSOBOM PORAŻONYM

1. Po uwolnieniu porażonego spod napięcia rozpocząć akcje ratowniczą i kontynuować ją do przybycia lekarza. Polega ona na wykonaniu następujących czynności:

- zatrzymaniu krwawienia,
- wyjęciu z jamy ustnej ciał obcych,
- w zależności od stanu porażonego należy podjąć decyzję o zastosowaniu sztucznego oddychania lub masażu serca .

2. W przypadku, gdy porażony jest przytomny należy rozluźnić ubranie w okolicy szyi, klatki piersiowej i brzucha. Poszkodowany powinien pozostawać w pozycji leżącej do chwili przybycia lekarza.

3. W przypadku gdy porażony jest nieprzytomny ale oddycha należy go ułożyć w pozycji bezpiecznej (bocznej ustalonej) do czasu przybycia lekarza.

4. W przypadku, kiedy porażony jest nieprzytomny i nie oddycha ale krążenie krwi trwa należy przystąpić do udrażniania dróg oddechowych – zastosować sztuczne oddychanie.

5. W przypadku kiedy poszkodowany nie oddycha i brak jest krążenia krwi należy niezwłocznie przystąpić do wykonania sztucznego oddychania połączonego z masażem serca.

#### UWAGA!

**Porażonego prądem w każdym przypadku powinien zbadać lekarz.**

ZATWIERDZAM

.....