

**Instrukcja BHP
dla kierowcy samochodowego ciężarowego**

UWAGI OGÓLNE

Kierowca samochodu ciężarowego odpowiada za prawidłowe i bezpieczne załadowanie pojazdu oraz transport od momentu załadunku, aż do dostarczenia towaru do odbiorcy zgodnie z wymaganymi przepisami, zasadami i umowami. Do załadunku i rozładunku posługuje się HDS-em. Podczas załadunku i rozładunku materiału pracownik, który jest wyznaczony do pomocy jest zobowiązany postępować zgodnie z zaleceniami kierowcy pojazdu. Po załadunku kierowca odpowiada za prawidłowe zamocowanie i zabezpieczenie materiału i pojazdu, tak aby nie było możliwości przesunięcia się towaru w trakcie transportu.

WARUNKI DOPUSZCZENIA PRACOWNIKA DO PRACY

- ukończone 18 lat
- uprawnienia do wykonywania zawodu kierowcy
- przejście odpowiedniego instruktażu zawodowego, zapoznanie się z instrukcją obsługi, przeszkolenie bhp i p. poż.
- stan zdrowia odpowiedni do wykonywanej pracy potwierdzony świadectwem wydanym przez uprawnionego lekarza
- posiadanie wymaganych predyspozycji psychicznych i fizycznych
- ubrany w odzież roboczą przewidzianą dla danego stanowiska w zakładowej tabeli norm odzieży roboczej

CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

Przed uruchomieniem pojazdu należy dokonać oględzin:

- kół samochodu z uwzględnieniem stanu opon i śrub mocujących koła,
- kompletności oświetlenia - lamp itp.,
- sprawdzenia wycieków substancji które świadczyłyby o niesprawności układów hamulcowego i kierowniczego lub nieszczelności układu smarującego,
- kompletności i stanu wycieraczek,
- stanu zaczepu,
- podwozia samochodu pod kątem możliwości zwisania uszkodzonych lub oberwanych elementów lub instalacji elektrycznej,
- sprawdzić stan techniczny urządzeń mechanicznych, a w szczególności stan instalacji elektrycznej,
- próbnie uruchomić samochód i sprawdzić jakość działania urządzeń,
- sprawdzić czy są narzędzia niezbędne do bezpiecznej obsługi pojazdu,
- zauważone usterki i uchybienia zgłosić natychmiast przełożonemu,
- przy obsłudze pojazdu należy przestrzegać zasad określonych przez producenta (w instrukcjach obsługi).

**PRACOWNIK URUCHAMIAJĄCY POJAZD POWINIEN PRZED DOKONANIEM TEJ CZYNNOŚCI SPRAWDZIĆ DOKŁADNIE,
CZY JEGO URUCHOMIENIE NIE GROZI WYPADKIEM**

ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA PRACY

NIE WOLNO:

- wykonywać napraw pod uniesionymi i nie zabezpieczonymi przed samoczynnym opadnięciem zespołami,
- pozostawiać pojazd na pochyłościach terenu bez zabezpieczenia go przed samoczynnym stoczeniem się,
- zaczepiać lin, łańcuchów lub haków holowniczych do miejsc konstrukcyjnie nie przewidzianych do tego celu,
- sprawdzać poziom cieczy chłodzącej w układzie chłodzenia lub otwieranie korka wlewu oleju przy rozgrzanym silniku,
- pozostawiać uruchomionego pojazdu bez dozoru,
- uruchamiać pojazd w pomieszczeniach zamkniętych, nie wyposażonych w system odprowadzania spalin na zewnątrz,
- używać sprzętu w pomieszczeniach, w których zachodzi niebezpieczeństwo wybuchu pyłu, par etyliny lub palnego gazu,
- nierównomierne rozmieszczać ładunek lub przekraczać ładowności pojazdu,

- obsługiwać urządzenia dźwignicowe bez odpowiednich uprawnień,
- gasić palących się opon samochodowych na pojeździe.

NAKAZUJE SIĘ:

- szczególną ostrożność zachować podczas wchodzenia na skrzynię ładunkową,
- w czasie jazdy przestrzegać zasad bezpiecznej jazdy i bezwzględnie stosować przepisy kodeksu drogowego,
- stosować ograniczone zaufanie do wszystkich uczestników ruchu drogowego,
- zachowywać prawidłową pozycję ciała podczas jazdy,
- przestrzegać przepisów dotyczących czasu pracy kierowców,
- używać tylko sprawnych narzędzi i pomocy warsztatowych, nieuszkodzonych, prawidłowo oprawionych jak: młotki, pilniki, przecinaki itp.,
- podczas wykonywania pracy zwracać uwagę tylko na wykonywane czynności, uwzględniając warunki bezpiecznej jazdy,
- do przemieszczania ciężkich przedmiotów, używać pomocniczych urządzeń dźwignicowych,
- ręcznie przemieszczać materiały i przedmioty tylko zgodnie z obowiązującymi normami dźwigania,
- przy wykonywaniu prac z urządzeniem mechanicznym, zapoznać się z instrukcją obsługi danego urządzenia,

POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH

W razie zauważenia usterek lub jakichkolwiek zagrożeń na stanowisku należy je natychmiast zgłosić bezpośrednio przełożonemu by zostały natychmiast usunięte. Do pracy można przystąpić ponownie dopiero po ich usunięciu i ponownym sprawdzeniu pracy urządzenia.

W PRZYPADKU POWSTANIA POŻARU NALEŻY

- ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia,
- wyłączyć zasilanie budynku w energię elektryczną i odciąć dopływ gazu,
- zaalarmować straż pożarną,
- powiadomić przełożonych o pożarze,
- podjąć decyzję o ewakuacji ludzi,
- przystąpić do prowadzenia akcji gaśniczej za pomocą podręcznego sprzętu gaśniczego.

W PRZYPADKU ZAISTNIENIA WYPADKU

- zabezpieczyć miejsce zdarzenia,
- udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy,
- w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską,
- powiadomić przełożonych.

UWAGA

1. W razie wątpliwości co do zachowania warunków bezpieczeństwa pracy pracownik ma prawo przerwać pracę i zwrócić się do przełożonego o wyjaśnienie sytuacji.
2. W przypadku znalezienia się wobec bezpośredniego niebezpieczeństwa ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy. Pracownik w omawianej sytuacji zachowuje prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej, równorzędnej pracy, gdy usunięcie zagrożenia przy poprzednio wykonywanej pracy nie jest możliwe.

Zatwierdził:

.....